



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายส่งเสริมฯ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม โทร. ๐ ๔๕๘๑ ๔๖๗๓

ที่ ศก.๕๑๐๐๘/ว.๕๓๐ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ
เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ทุกแห่ง

ด้วยจังหวัดศรีสะเกษแจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอและเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพสูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นโดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือจังหวัดศรีสะเกษ ที่ ศก.๐๐๒๓.๓/ว.๑๖๘๘ ลงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

ฝ่ายส่งเสริมการศึกษา
รับที่ 398
วันที่ 12 มี.ค. 2567
เวลา 17.00



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
รับที่ 3632
วันที่ - 8 มี.ค. 2567
เวลา 09.00 น.

ที่ ศก ๐๐๒๓.๓/ว ๑๖๘๘

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เทศบาลเมืองศรีสะเกษ และเทศบาลเมืองกันทรลักษ์

กองการศึกษา
รับที่ 1168
วันที่ 11 มี.ค. 2567
เวลา 17.00

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่งมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่งมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

เพื่อให้การขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนในสถานศึกษา สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จังหวัดศรีสะเกษ จึงขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่งให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงาน ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่ง โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๐๐๖ ลงวันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๗ ที่แนบมาพร้อมนี้ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เทศบาลเมืองศรีสะเกษ และเทศบาลเมืองกันทรลักษ์ ขอให้ดำเนินการเช่นเดียวกัน

กองการศึกษา
 ฝ่ายบริหารฯ
 ฝ่ายส่งเสริมฯ

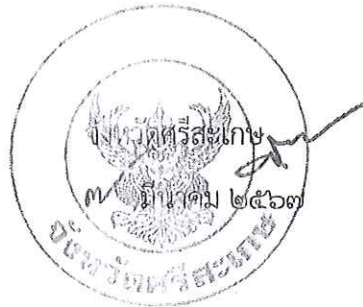


คู่มือการส่งเสริมกิจกรรมฯ
bit.ly/42VrtI8

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๔๕๖๔-๓๙๗๙

ผู้ประสานงาน นางสาวขวัญสุดา พรรณมา ๐๘๒ ๑๕๕ ๖๙๖๗





สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดศรีสะเกษ
วันที่ 18/6/2564 วันที่ 6 มิ.ย. 2564 เวลา.....

0023.1 บริหารทั่วไป 0023.4 กลุ่มกฎหมาย
 0023.2 บริหารงานบุคคลท้องถิ่น 0023.5 การเงินบัญชี
 0023.3 ส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๐๐๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพว่า ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุนมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุนมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับที่ดีในเด็กวัยเรียนวัยรุนให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับที่ดีในเด็กวัยเรียนวัยรุน โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ได้ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dta.go.th
ผู้ประสานงาน : นางสาวสุวิมล ผลาผล โทร. ๐๙๑ ๒๓๒ ๒๑๙๖



คู่มือการส่งเสริมกิจกรรมมา
bit.ly/42Vrt18